

生活を豊かにする楽しい活動・地域を明るくする社会活動

高壮だより

水戸
第49号

水戸市高齢者クラブ連合会広報紙

水戸市高齢者クラブ連合会 〒310-8610 水戸市三の丸1-5-48 水戸市高齢福祉課内

発行責任者 清水 昭郎

☎ 029-232-9174

http://geocities.jp/mitokoku

E-mail: mitokoku@yahoo.co.jp

編集協力・印刷

(株) 博報社 関東支社

神奈川県厚木市愛甲1-8-39

☎ 046-280-6001

迎春

新年のごあいさつ

市高連研修旅行で訪れた忍野からの富士山 (平成26年3月)

水戸市社会福祉協議会
会長 保立 武憲

水戸市長 高橋 靖

水戸市高齢者クラブ連合会
会長 清水 昭郎

あけましておめでとございませう。皆様におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えになられたこととお慶びを申し上げます。水戸市高齢者クラブ連合会会員の皆様には、日頃から仲間づくりや会員の発展と地域社会づくりにご尽力されておりますことに、敬意と感謝を申し上げます。

また、日頃より水戸市社会福祉協議会の事業運営に對しまして、多大なご支援ご協力を賜りまして、厚くお礼を申し上げます。昨年は、広島県の土砂災害や御嶽山の噴火等自然災害があり、家族の絆や地域のつながりの大切さを、再認識された方も多いことと存じます。貴連合会は、結成後半世紀、様々な活動を展開し、地域の絆を強める等、地域福祉の向上に大きな役割を果たされております。方、超高齢社会を迎え、クラブ会員の高齢化や会員数の減少等、社会環境の変化とも相俟って新たな課題も発生するなど、何かとご苦労をされていること

と存じます。地域福祉にとって何よりも大切なことは、そこに住んでいる方々が、心豊かで幸福を感じる地域社会であるということではないでしょうか。貴連合会の活動が、益々魅力あるものとなることによって、高齢者による福祉のまちづくりが実現出来るものと、大きな期待をさせていたたいしております。

新年にあたり、高齢者クラブ連合会の充実発展と、会員皆様方のご健勝とご活躍をご祈念申し上げます。

あけましておめでとございませう。高齢者クラブ連合会の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。さて、我が国では、今年、「団塊の世代」と呼ばれる皆様が65歳以上となり、高齢化が一層加速することが見込まれております。そのような中、高齢者の皆様が住み慣れた地域で、笑顔あふれる生活を送るためには、日常的な課題の解決に向けた取組と合わせ、地域全体で支え合う体制づくりや介護予防、多世代交流等の推進を図る必要が

あります。高齢者クラブの皆様におかれましては、仲間同士の親睦をはじめ、ひとり暮らし高齢者等への声掛けや子どもたちの見守り活動、交通安全事業の実施など、高齢者の福祉にとどまらず、地域社会全体の力強い担い手として活躍いただいております。皆様方の幅広いネットワークを生かし、安心安全なまちづくりにご協力いただいておりますことに、心から感謝申し上げます。本市の将来都市像である「笑顔あふれる安心快適空間 未来に躍動する

る 魁のまち 水戸」を実現するためには、高齢者クラブ連合会の会員の皆様をはじめ、市民、人ひとりが主役となりまちづくりに取り組んでいただく必要があります。今後とも、より一層、市政へご助言、ご協力をいただき、水戸市の良きパートナーとして、より良い水戸のまちづくりの一翼を担っていただければ幸いです。結び、高齢者クラブ連合会の今後ますますのご発展と会員の皆様のご健勝とご活躍をご祈念しまして、新年のごあいさつといたします。

新年おめでとございませう。お健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。今年も健康で明るく、笑顔あふれる年になりますようご祈念申し上げます。私たち高齢者が住み慣れた地域で孤立することなく、安心して暮らすためには、一病はあっても息災で自立した生活に心がけ、地域の人々との絆を深め、住民同士が助け合うことが大切です。

地域に仲間を助け、趣味や社会貢献活動に取り組むには、高齢者クラブへの入会を先ずお勧めいたします。高齢者クラブは、平成25年に創立50周年

記念式典を盛大に執り行うとともに、記念誌も刊行し、決意も新たに更なる一歩を踏み出したところ。これからの自助、共助の精神のもと、連帯と協働、支え合う輪をつつとつ広げながら「地域社会を支える担い手」として、心豊かな地域づくりに取り組んでまいります。

新年にあたり、皆様方のご健勝を切に願いますとともに、水戸市高齢者クラブ連合会の活動にご支援、ご協力をお願い申し上げます。

第38回 水戸市高齢者クラブ大会

.....平成26年11月26日



第38回水戸市高齢者クラブ大会が、県民文化センターで開催され、受賞者 会員、関係者など約350人が出席した。

式典では、来賓として 高橋靖水戸市長、田口文明市議会議員、保立武憲市社協会長、秋葉欣二保健福祉部長のご臨席をいただき清水会長のあいさつ、各部門での表彰が行われた。それぞれの受賞者を代表した方々が壇上で市長、会長より表彰を受け 大澤洋氏が代表で謝辞を述べた。

最後に、今年度から全国運動として老人クラブ「100万人会員増強運動」の推進など5項目の実践をうたった大会宣言を朗唱・採択し、式典を終了した。

第2部、アトラクションは三の丸地区高連女性委員会による「花笠音頭」、よつば会による吟詠重謡「夕焼け小焼け」の発表で会場は大いに盛り上がり 今年も無事散会となった。

なお、開会に先立ち、9月25日に逝去された山川庫爾閣の追悼式が行われ、出席者全員で顧問に対し感謝と追悼を捧げた。

受賞おめでとう ございます

【役員特別表彰】(会員 一般表彰)

・早川美代子 中川 保
・安 昭夫 荒井 森乃
・長岡はつる 内堀三夫
・大竹はつる 池野さき子
・古田士章江 早川さき子
・村上とく 杉浦 守安
・深谷 智 水野 洋
・富田 智恵 寺門 光枝
・水石まつ江 柴崎 彌生
・関 友春 飯田ゆき子
・舟橋 初枝 飯田 朝子
・石山功五郎 伊藤 幸子
・永澤 幸雄 鈴木 将夫
・加藤 幸雄 小沼 眞澄
・須能 一男 小川 ふみ
・木村 実 小川 眞澄
・三浦 弘子 藤枝美智代
・高 勉 森田 鈴子
・岡田ふみ子 寺門 たみ
・中野 耕吉 磯崎 厳
・谷萩 邦明 井上たき
・石原 達子 小川美喜子
・櫻井 千代 柏 福壽
・加藤 桃子 蓮塚 武夫
・谷川 キヌ 長須賀佐子
・安田 光雄 貴志 正美
・國松 直 星 喜郎
・栗原 まち 飯尾 ちよ
・橋本いね子 橋本 ゆり子
・平塚 イシ 萩沼 ミサ
・宮内しづ江 小林テル
・茂垣 いね 小松崎富江
・篠原 栄子 栗田 操
・鈴木 清子 三原 昭二
・鈴木 みね 米澤 幸一
・江崎 信夫 江崎 幸元
・笹沼みつ子 高橋延三郎
・齋田すみ子 多川 和子
・宮部 とめ 根本 さき
・出澤 あき 松本福寿会
・東小川ミヨ 見川西寿クラブ
・谷津 英夫

会員特別表彰受賞の喜び

千波むつみ会

平塚 イシ (94歳)

朝からの小雨の中、会長、同僚2人と共に会場に着き、赤いリボンを胸に付けて頂き、式場の席に着いた瞬間、心の中に嬉し涙が出るのを感じました。壇上に市長さんら来賓者が整列し、表彰者が次々に呼ばれました。会員特別表彰者として私が呼ばれた時には、むつみ会の皆様と共に、ふけあい、語り、輪投げに興じるなど、これまでの歳を忘れた活動が走馬灯のように思い出されます。

今日、この喜びを機に隣人、友人、会員達とさらに楽しくいきいきと過ごして行きたいと願っています。

元気に花笠音頭

三の丸 大内 静江

三の丸喜楽会第二クラブの遠藤弘子さんのご指導により花笠音頭を踊ることになりました。各クラブの代表10名、半分は80代の方です。はじめは、なかなか覚えられず苦勞致しましたが、練習を重ねていくうちに、形になってきて、それぞれ踊ることの楽しさを知ることが出来ました。衣装も彩り良く、ヤッショ マカショとかけ声を掛け、元気に踊る事が出来たと思います。又アトラクションに出場出来たことはこのうえもない幸せでした。ご観賞ありがとうございました。



大会宣言

水戸市高齢者クラブ連合会は昭和38年に結成され、爾来51年の星霜を経て、それぞれの時代で大きな役割を果たし、積極的な活動を積み重ねて参りました。

この間、日本の社会は大きな変遷を経て、高齢者を取り巻く環境の変化も大きく、現在は国民の4分の1が高齢者であるという超高齢社会を迎えております。

高齢者の社会に果たす役割はますます重要となっており、高齢者は国民の期待に応えるとともに、能力に応じた責任を果たし、自信を持って行動していかなければなりません。

今日 私たち高齢者クラブは、高齢者の生きがいづくり、社会参加、介護予防活動の推進母体として、地域社会に果たす役割をさらに重視していかなければなりません。

そして、日々の私たちの生活を充実し、地域でお互いに関わりあふ見守りや支え合う仲間の活動を通じて、安全 安心な生活ができるように、積極的に行動を展開して参ります。

本日 ここに集う高齢者クラブ代表は、半世紀に亘り受け継がれてきた活動に思いを馳せ、新たな歴史の一步を踏み出すにあたり、全国統一テーマである「伸ばそう!健康寿命、担おう!地域づくり」を」のスローガンを掲げ、自主 協同のシニアライフの構築を目標とし、次の事項の実践を宣言します。

- 一、全国老人クラブ「100万人会員増強運動」の推進
- 一、健康の維持 向上、生きがいづくり、介護予防活動の推進
- 一、社会貢献の支え手として、地域諸団体との連携の推進
- 一、社会保障の充実のための活動の推進
- 一、「老人の日 老人週間」の取り組みの推進

平成 26 年 11 月 26 日 第 38 回水戸市高齢者クラブ大会

わたしたちは水戸市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

単位クラブ活動紹介

(団体賞受賞クラブ)

松本町福寿会

会長 志賀忠勝

当クラブは、環境美化活動に重点を置き、毎月1回の末広老人福祉センター脇の駐車場清掃および全国 齊社会奉仕の日に合わせて保和苑、回天神社、桂願寺境内の清掃を全員で行っている。

地域の方々に大変感謝され、それが会員の励みにもなっている。会員の高齢化や減少は大きな課題であるが、お花見会や子どもとのふれあい活動、小旅行など会員の希望や生活のリズムに合わせた無理のない活動に心がけている。平成26年度からは「ふれあいサロンあじさい」を開設し、地域のひとりと暮らし高齢者に積極的に声をかけ、参加を呼び掛けている。



見川西寿クラブ

会長 安藤 求



当クラブでは、平成24年6月から、介護予防活動の環として「長寿体操クラブ」を発足した。活動は、毎月第2、4木曜日の午後、2時間くらい実施している。

リーダーの小松喜八郎氏を中心に、当初の参加者は13人だったが、回を重ねるごとに増え現在34人となった。

会員のみなさん、地域の高齢者の方々に根気強く声をかけをすることで、体操クラブをとおして加入していただくきっかけにもなっています。

リーダーを中心に今後も健康づくりと仲間づくり促進に、会員全員で取り組んでいきたいと思う。

専門委員会

女性委員会

女性委員会は各地区代表女性委員から組織し、女性ならではの視点で、情報交換や地域との交流活動で活躍しています。

特に東日本大震災以降、毎年、南三陸町老人クラブ連合会への手づくり小物を贈る活動や福祉施設への慰問など、ボランティア活動に重点をおいて活動に活動しています。

今後は、地域団体とも連携を図り地域活性化活動を拡充させていきたいと考えています。また女性委員未選出の地区においては、是非協力していただけたらと考えています。

委員名は前号に掲載済み

研修・旅行委員会

高齢者クラブは、高齢者が自主的に仲間づくりをするため、それぞれの地域の実態に即して小地域ごとに組織づくりをし、高齢者が相互に支え合い、楽しみを共にすることを中心としています。

活動は、会員のニーズに基づき、組織を構成する高年会員、若手会員、男性会員、女性会員など各世代、男女が協働する民主的な運営に心がけております。

上記の主旨に基づき研修旅行委員会では、組織活動の在り方を探り、広く深く活性化

化を図りながら、地域社会の生活の安全、安心を確立するため、各方面との交流等を含め、後継者育成の足場づくりを努めています。

副会長 佐々木国雄
委員長 鈴木浩三
副委員長(旅行部長) 田邊薫
委員 園部弘 倉本操 淀名和武司 古田士章 江(旅行・小堀美代子(旅行))

広報委員会の活動

「高齢者クラブPR活動の強化」の役目を背負っており内外の情報をいち早くお伝えしてクラブの活性化や会員増強に役立てます。

本年度から新メンバーで「高壮だより水戸」の編集を行っています。さらにクラブの活動状況を年度ごとの報告のみでなく、いち早く的確に把握する仕組みを作ることと考えています。

委員名は末尾の編集後記欄に掲載

スポーツ委員会

委員長 平戸亨
副委員長 住谷定 飯塚信夫・江幡弘
委員 園井泰 大内静江 杉山成雄 森作親男 淀名和武司 川崎進 安川克己 中村昭 木村智子 吉野作造 日高勇 板越玲子 飯田博 荏司秀夫 上田昇 綿引周 中澤勝利 安藤力 戸塚育南 小口修次 小林昭利 金川泰二 横西千代子 木村弘道 飯野孝 根岸良治 神尾善三 川又啓之介 中山操 会入操

村田利一 藤井邦男・坂本金之介 小園江トミ子 齋沢三郎・柏土朗 藤原和子 安藤弘高 齋沢弘子 小田木愛子 安島武雄 仲根榮未男 三浦勉 木村泰三 富田誠 川澄佳也 増淵千鶴子 木村隆史 坂爪秋郎 深谷美 浅野豊 大和田明文 山田享 高丸千枝 枝川勝美

地域づくり推進委員会(新設)

平成26年度から5か年計画で取り組む全国運動「老人クラブ100万人会員増強運動」を受けて立ち上げた新しい委員会です。

地域づくりに積極的に参加し、諸団体と連携を図り地域活性化につなげていくことが、高齢者クラブの会員増強や次期リーダー育成につながると考えたことからこの名称としました。

当面の取り組みとして、
①単位クラブ 地区高連、ブロック高連活動の実態把握、クラブ新設等に関する調査研究
②休眠 解散クラブの現状確認と復活促進
③継続的な懇談会や相談窓口の設置
④地域関連団体との協議等を推進していきたいと考えています。

会長 清水昭郎
委員 岡田浩 郡司茂 鈴木春夫 小高忠良 竹内信一 住谷定 井川コツエ 田邊敦子 飛田美江子

わたしたちは水戸市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています