

生活を豊かにする楽しい活動

地域を明るくする社会活動

# 高壮だより水戸



撮影：広報委員会編集部

水戸市大塚池

## 新年のご挨拶

水戸市高齢者クラブ連合会会長 岡田 浩



あけましておめでとうございます。会員の皆様には、お健やかに初春をお迎えになられたことと心からお慶び申し上げます。

私たち水戸市高齢者クラブ連合会は、平成30年に創立55周年を迎え、仲間づくりを基本に、それぞれの時代で様々な役割と活動を積み重ねてまいりました。

昨年は、5月末に連合会の総会、6月末に芸能発表大会、8月初めに高齢者作品展、10月初めにスポーツ大会、10月末に高齢者交通安全推進委員研修会、11月にクラブ大会などが天候にも恵まれ、予定通り盛会に実施されました。

今や65歳以上の高齢者が人口の3分の1にせまり、20年余り後の2040年には、100歳以上の人が100万人になると言われています。私たち高齢者を取り巻く状況も、ひとり暮らし及び高齢者のみの世帯や認知症高齢者の増加、ニセ電話詐欺・自殺・交通事故の多発など大変厳しいものがあります。

会員同士の生きがいづくりや健康づくり、ひとり暮らし高齢者の見守り活動や子どもたちとのふれあいなど、高齢者クラブは、地域社会で果たす役割がますます重要になってきています。

全国老人クラブ「100万人会員増強運動」5か年計画も終了しますが、これまで先人達が築いたものに思いを馳せ、仲間を増やすことで組織の強化を図り、積極的に活動を展開してまいりたいと思います。

新年にあたり、会員皆様のご健勝・ご多幸を願いますとともに、水戸市高齢者クラブ連合会の活動にご支援・ご協力をお願い申し上げます。

平成31年元旦

# 謹賀新年



## 新年のごあいさつ

### ごあいさつ



水戸市長 高橋 靖

あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より本市の福祉行政の推進にご理解とご協力を賜っておりますこと、心から感謝申し上げます。

さて、本市では現在、65歳以上の高齢者が総人口に占める割合が25%を超えており、本格的な超高齢社会を迎えております。このような中、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、認知症高齢者の増加など、高齢者をとりまく状況は多様に変化しており、それらに応じた取組が求められております。

本市におきましては、昨年度、第7期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定いたしました。この計画は、高齢者が住み慣れた地域で、健やかに安心して生活を送ることができるよう、地域全体で支援する「地域包括ケアシステム」を構築することにより、「地域で支えるいきいき健康とあんしん長寿」を目指すものであります。

会員の皆様におかれましても、この基本理念の実現に向け、ひとり暮らしの高齢者への声掛けや子どもたちの見守り活動、伝統芸能や文化の伝承など幅広い地域貢献活動を積極的に行っていただいております。このような活動が、まちを元気にする大きな原動力となっているものと大変心強く感じておりますので、今後とも、明るく豊かな長寿社会のより一層の推進にご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

この一年が、会員の皆様にとりまして、より良い年となりますことをお祈り申し上げます。まして、新年のごあいさつといたします。

### 人生百年時代を迎え、高齢者クラブに期待すること

水戸市議会議長 田口 米蔵



あけましておめでとうございませう。

会員の皆様方には、お健やかな新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

急速に高齢化が進行している現代社会におきましては、高齢者の皆様が健康で、充実した生活を送るためには、地域での仲間づくりや社会参加活動等を通じて、積極的に地域との関わりを持つていくことが求められております。

そのような中、高齢者クラブでは、多様な活動を通じて、高齢者の健康づくり、仲間づくりなどに積極

的に取り組まれ、高齢者福祉の推進にお力添えを賜っておりますこと、心から感謝申し上げます。

人生百年時代を迎え、会員の皆様方におかれましては、それぞれの方々が様々な分野で培ってこられた豊富な経験や知識を活かしながら、これからの活動の更なる充実に取り組んでいただきますとともに、今後ともご健勝にて、地域を支える担い手としての活動の輪を一層広げられ、本市の高齢者福祉の向上と地域の活性化にご貢献くださることを期待申し上げます。

新年にあたり、水戸市高齢者クラブ連合会並びに各高齢者クラブのますますのご発展と、会員の皆様方のご活躍、ご多幸を心からお祈り申し上げます。ごあいさつといたします。

### 新年を迎え、高齢者クラブの活動に期待すること

社会福祉法人水戸市社会福祉協議会 会長 保立 武憲



あけましておめでとうございませう。

皆様におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えになられたことと心よりお慶びを申し上げます。

水戸市高齢者クラブ連合会会員の皆様には、日頃から会員同士の強い連携を通して、クラブの発展と地域社会づくりにご尽力されておりますことに、敬意を表しますとともに心から感謝を申し上げます。

また、水戸市社会福祉協議会の各種事業運営に対しまして、多大なご支援ご協力を賜り厚くお礼を申

し上げます。

我が国では少子化に伴う人口の減少などにより高齢化率は、毎年確実に上昇しております。また、核家族化の進行もあり高齢者世帯やひとり暮らしの世帯が増え、地域での見守りや助け合い活動など高齢者の果たす役割は極めて大きいと考えております。人生経験も豊富で知識も十分持っている高齢者だからこそ、毎日健康で元気に暮らしながら、地域で暮らししていくことの大切さを若い人たちに引き継ぎ、誰もが住みなれた地域の中で安心して暮らせる「福祉のまち水戸」を推進していただけるものと期待しております。新年にあたり、水戸市高齢者クラブ連合会の益々の発展と、岡田会長をはじめ会員の皆様のご健勝とご活躍をご祈念申し上げます。

私たちは水戸市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

|  |
|--|
|  |
|--|

# 創立55周年記念 第42回水戸市高齢者クラブ大会

平成30年11月16日(金) 茨城県立県民文化センター小ホール

受賞者及び会員約300人が出席し、茨城県立県民文化センター小ホールにて盛大に開催された。

来賓として、高橋市長、田口市議会議長、保立社協会長、大曾根保健福祉部長のご臨席をいただき、祝辞をいただいた。

式典では、会長あいさつ、各部門での表彰が行われた。役員特別表彰が28名、会員特別表彰が16名、会員一般表彰が36名、



団体表彰が1クラブ、各受賞者を代表して4名が壇上で市長、会長より表彰を授与された。表彰は、永年水戸市高齢者クラブ連合会

の発展と水戸市福祉行政の推進に寄与した功績を称えている。

一同を代表して、森作継男氏が受賞の喜びや抱負を述べられた。

最後に、大会宣言を提案し、満場一致の拍手にて承認され、式典を終了した。

第2部のアトラクションは、笠原地区住民組織で結成された、笠原水神太鼓さんの和太鼓による演奏。体中で感じる迫力ある力強い和太鼓の音色が会場を魅了し、大きな拍手をもって全日程を終了した。



## 大会宣言



55年の歴史を持つ、私たち水戸市高齢者クラブ連合会は、仲間づくりを基本に、それぞれの時代で様々な役割と活動を積み重ねてまいりました。

今や高齢者の数が全人口の3分の1にせまり、20年余後の2040年には、100歳以上の人が100万人になると言われています。健康長寿社会の実現をめざす我が国において、高齢者クラブは、高齢者の生きがい、社会参加、介護予防活動の推進母体として、地域社会で果たす役割はますます重要になってきています。

全国老人クラブ「100万人会員増強運動」5か年計画の最終年を迎えて、これまで先人たちが築いてきたものに思いを馳せ、仲間を増やすことで組織の強化を図り、積極的に行動を展開してまいります。

そして、私たちは全国統一テーマである「のぼそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを」を合言葉に、自主・協同のシニアライフの構築を目標として次のことを宣言します。

- 一、「老人クラブ21世紀プラン」「健康・友愛・奉仕」運動の推進
- 一、健康の維持・向上、生きがいづくり、介護予防活動の推進
- 一、社会貢献の支え手として、地域諸団体との連携の推進
- 一、社会保障制度の充実のための活動の推進
- 一、「老人の日・老人週間」の取り組みの推進

平成30年11月16日  
創立55周年記念 第42回水戸市高齢者クラブ大会

### 受賞おめでとうございます

#### 【役員特別表彰】

#### 【会員特別表彰】

#### 【団体表彰】

- 遠藤 弘子
- 森作 継男
- 武藤 保穂
- 野末 幸枝
- 川上 春江
- 鬼澤 京子
- 板東 敏雄
- 富田 四郎
- 桑名 扶子
- 関 要
- 星野 正美
- 谷津 敬子
- 出澤 清
- 川又 和子
- 岩間 恭子
- 赤須きく子
- 安藤 求
- 小坪 孝三
- 萩谷富美子
- 木村 澄夫
- 富田 貢
- 佐藤きみ子
- 高畑美智子
- 高守 守子
- 大高 忠良
- 小高 忠良
- 田中 二朗
- 杉田 政善
- 丹下 章
- 山崎 悦子
- 平野 禮子
- 羽石 久子
- 杉浦 光枝
- 小田部 光枝
- 吉田ウタ子
- 大貫 政男
- 岩崎 玉枝
- 諏訪 綱雄
- 神尾 善三
- 石川多喜男
- 岡田 志朗
- 船橋 薫子
- 飛田美代志
- 三原 昭二
- 佐藤三千代
- 黒羽 康子
- 和田 俊子
- 船橋 米子
- 秋山あつ子
- 安藤 孝
- 平賀多美枝
- 菊地ふくゑ
- 中村 道子
- 木村 智子
- 富田かつ代
- 北川 二三
- 露久保たまえ
- 黒澤 光代
- 小堀登美子
- 千葉美代子
- 平間 富雄
- 齋藤 恭子
- 高橋 力
- 富岡 ます
- 荒時志津子
- 小林 久枝
- 中山 洋子
- 安藏 健治
- 須能 明幸
- 江幡しめ子
- 渡邊美津枝
- 石川 美恵
- 富田 誠
- 東條みち江
- 和木 三好
- 三村登志江
- 高野 幸子
- 高野 幸子
- 藏 光
- 深谷美知子
- 大橋 綾子
- 倉橋よ志子
- 台渡里 高齢者クラブ



私たちは水戸市高齢者クラブ連合会の活動を応援しています

